

Speiseplan KW 03

16.- 22.01.2023

	Mittagessen	Abendessen / Kuchen
Montag	Nudelsuppe ^{A,C} Hähnchenfilet im Parmesanmantel ^{G,A} dazu eine	Edamer ^G und Kräuterlyoner Herinsfilet mit Tomatensoße ^{A,C,D}
	Preiselbeerrahm ^G und Bandnudeln, ^{A,C} Broccoli	
	Gemüseküchle ^{A,C} mit Broccoli dazu Bandnudeln ^{A,C} und Preiselbeerrahm ^G	Pfirsichbuttermilchkuchen A,C,G,H
	Orangen	- Fill Sichbatter milchkachen
Dienstag	Kohlrabicremesuppe ^G	Bierschinken und Schnittkäse
Neues Gericht!	Rindergulasch ^A mit Salzkartoffeln und Mixsalat	mit Kräutern ^G dazu Eiersalat ^{C,G}
	Kartoffel-Rübengulasch ^G mit Basmatireis dazu Salat	
	Milchreis ^G	Apfelsahnekuchen A,C,G,H
Mittwoch	Suppe mit Eierstich ^{C,G}	Weißwurst ^{L,M} mit Brezel ^A und süßem Senf ^M
	Lasagne Bolognese A,C,G,L mit Eisbergsalat	"Wurst und Käse alternativ" ^{2,G}
	Gemüsetörtchen ^{A,C} auf Zucchini-Currysoße ^G Butterreis ^G und Eisbergsalat	
	Lebkuchencreme ^G	Marmorfruchtkuchen ^{A,C,G,H}
Donnerstag	Grünkernsuppe	Corned Beef, A,M Leberwurst M,G
	Linsen ^{H,L} mit Saitenwurst ^{2,0} und Spätzle ^{A,C}	Emmentaler Käse ^G und Paprika
	Tortellini ^{A,C} mit Gorgonzolasoße, ^G	
	Erbsen und Champignons, Eissalat	Gebäck ^{A,C,G,H}
	Obstsalat O	
Freitag	Leberspätzlesuppe ^{A,C}	Pizza ^{A,L} mit Schinken ^{2,0} und Mozzarella ^G
	Gebratenes Schollenfilet ^D an Safranreis und Rosenkohl und Kräutersoße ^G	"Wurst und Käse alternativ" ^{1,G}
Neues	Gemüse-Nudelauflauf ^{A,C,G,L} mit Kräutersoße ^G	
Dessert!	Quarkcreme ^G mit süßen Kürbiskompott	Zwetschgenstreusel A,C,G,H
Samstag	Feine Bandnudeln ^{A,C} mit Schinkensahnesoße ^{2,Ö,G} dazu Parmesan ^G und Eisbergsalat	Fleischpastet ^{2,0} und Lachsschinken ^{2,0}
	Gelbe Grütze ⁰	Bergkäse ^G und Tomatenpaprika Tiramisuschnitte ^{A,C,G,H}
Sonntag	Süßkartoffelcremesuppe ^G	Lyoner Wurst Jocca Frischkäse, ^G Butterkäse ^G und Tomaten
	Burgunder Schweinebraten ²	
	mit Kraut – Schupfnudeln ^{A,C,O} und Rahmsoße ^G	Donauwelle ^{A,C,G,H}
	Eistorte ^G	

Erzeugnisse (Muscheln, Kraken, Austern, Tintenfisch und Schnecken) **Zusatzstoffe:** 1=Phosphat, 2=Pökelsalz, P=Lupinen; 3=Farbstoff, 4=Süßungsmittel – Änderungen vorbehaltenDie Heimatküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!