



Speiseplan KW 45

06.II- 12.II.2023

Mittagessen

Abendessen / Kuchen

Montag

Sternchensuppe mit Fleischklößchen ^{A,C,M}
Hähnchen im Parmesanmantel ^{A,C,G} dazu
Preiselbeerrahm ^G und feine Bandnudeln ^{A,C}, Broccoli
Gemüsestrudel ^{A,C,G,L} mit Rahmkohlrabi ^G und Salat
Fruchtkompott

Paprikalyoner Butterkäse ^G
dazu Matjessalat ^{G,D,M}

Erdbeerjoghurtschnitte ^{A,C,G,H}

Dienstag

Karottencremesuppe ^{A,C}
Geschnetzelte Rinderleber ^G an Apfelrumsoße ^G
dazu Blumenkohl und Serviettenknödel ^{A,C,G}
Milchreis ^{A,G} mit Winterkompott ⁴

Bierschinken ^{2,O}, Edamer Käse, ^G
Streichkäse ^G und Eiersalat ^{C,G,L,M}

Latte - Macchiatoschnitte ^{A,C,G,H}

Nougatpudding ^{G,H,E}

Mittwoch

Lachsrahmsuppe ^{D,G}
Kesselfleisch mit Weinsauerkraut ^G dazu
Bratensoße und Kartoffelpüree ^{A,C,G,L}
Gemüsepizza ^{A,C,L} mit Ackersalat

Back-Camembert ^{A,G} mit
Preiselbeeren

(Wurst/Käse)

Haselnusscreme ^{G,H,E}

Streuselkuchen ^{A,C,G,H}

Donnerstag

Hausgemachte Maultaschen ^{A,C,L,M} in der Brühe mit
Kartoffelsalat ^O und Eissalat
Kräuterkartoffeln ^{A,C,G} mit Mozzarella überbacken
Kirsch-Zimtgelee ^H

Mortadella ^{2,O} und
Mettenden ^{2,O}
Schnittkäse dazu Paprika ^G

Windbeutel ^{A,C,G,H}

Freitag

Hochzeitsuppe ^{A,C}
Hausgemachte Fischfrikadelle ^{A,C,G,L,M} mit Salzkartoffel
und Senfsoße ^{A,D,GM} Salat
Maisgrießbratling mit Ratatouille und Feldsalat
Winterbirnenschichtdessert ^{A,G}

Kartoffeln mit Kräutersahnequark ^G

(Wurst + Käse)

Kuchen ^{A,C,G,H}

Samstag

Feine Bandnudeln ^{A,C} mit Gemüsestroh und Sahnesoße ^G
dazu Blattsalat mit Tomatendressing
Hausgemachtes Apfelkompott ^O

Kräuterschinken ^{2,O}, Paprikalyoner,
Brenneselkäse ^G, Gewürzgurke ^O

Zupfkuchen ^{A,C,G,H}

Sonntag

Kürbiscremesuppe mit Sahnehaube ^G
Schweinehals ² mit Rosmarinkartoffeln und Bier -Soße
dazu Schwarzwurzel
Eisbecher ^G

Salami, Bierschinken mit
Leerdammer ^G Käse Tomate

Apfel - Sahneschnitte ^{A,C,G,H}

V=vegetarisch, S=Schonkost - **Allergenauszeichnung:** A=Gluten- und Gluten haltiges Getreide (u.a. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer Dinkel), B=Krustentiere- und deren Erzeugnisse, C=Ei- und Eierzeugnisse, D=Fisch- und Fischerzeugnisse, E=Erdnüsse, F=Soja, Sojabohnen und deren Erzeugnisse, G=Milch- und Milcherzeugnisse (Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewkerne, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse), L=Sellerie, M=Senf, N=Sesamsamen, O=Schwefeldioxid und Sulfite, R=Weichtiere und deren Erzeugnisse (Muscheln, Kraken, Austern, Tintenfisch und Schnecken) **Zusatzstoffe:** 1=Phosphat, 2=Pökelsalz, P=Lupinen; 3=Farbstoff, 4=Süßungsmittel - Änderungen vorbehalten Die Heimatküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!